HP…詳しくは、市ホームページ（アドレスは表紙）をご覧ください。

## 暮らし

### 文化センターと上尾公民館の臨時休館

文化センターは、館内消毒のため、9月18日(火)・19日(水)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館（同センター内）の18・19日の業務は、市役所6階602会議室（℡775-5111内線602）で行います。

⇩文化センター（℡774-2951・FAX774-2955）、上尾公民館（℡775-0185・FAX776-7366）

### 図書館の臨時休館

図書館本館と上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばな分館、上平・原市・大谷公民館図書室は、図書整理のため、9月24日(月)～28日(金)は臨時休館します。期間中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。

⇩図書館（℡773-8521・FAX776-7330）

### 老人福祉センターことぶき荘「敬老の日」は開館

老人福祉センターことぶき荘は入浴設備があり、市内在住の60歳以上の人は無料で利用できます。

毎週土・日曜日、祝日は閉館していますが、9月17日(祝)は「敬老の日」のため開館します。

⇩老人福祉センターことぶき荘（℡776-2265・FAX772-8647）

### 小型合併処理浄化槽の設置費用を補助

市では生活排水の適正な処理を図るため、浄化槽整備区域内の既存住宅において、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽（5～10人槽）へ転換する人に、市の補助金交付要綱に基づき、設置費用の一部を補助します。

▼申し込み　単独処理浄化槽・汲み取り便槽から、小型合併処理浄化槽への転換工事を行う前に、補助金の交付申請書（生活環境課〈市役所4階〉にある）に必要事項を記入して、12月28日(金)までに直接生活環境課へ

※件数に限りがありますので事前に確認してください。

⇩生活環境課（℡775-6940・FAX775-9927）

### ガス機器による火災・ガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、私たちの生活になくてはならないものですが、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒などの恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱う時は、次の事に注意し、火災や事故を防ぎましょう。

①機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う

②機器を取り扱う時は十分に換気する

③機器の異常を感じた時は、直ちに専門業者に相談する

④ガス漏れ時は、元栓を閉め、換気扇のスイッチは入れず、窓を開けて空気を入れ換える

⑤地震が発生したときは慌てずに火を消し、元栓を閉める

### 住宅防火対策のすすめ

## ～防炎品を使用しましょう～

⇨消防本部予防課（℡775－1314・FAX775－2230）

防炎品とは、繊維の燃えやすい性質を、燃えにくく改良したものです。防炎品は、たばこやライターなどの小さな火に接しても燃え広がりにくく、火を離せば自然に消火する機能があります。パジャマ、シーツ、カーテン、じゅうたん、エプロンなどさまざまな種類があり、こうした防炎品を使用することで、着衣などへの着火による火災発生の危険を減らします。

万一火災が発生した場合も、高齢者や身体が不自由な人の避難時間を確保し、逃げ遅れを防ぐことにもつながりますので、防炎品の使用に努めましょう。

一定の防炎性能を持つ製品には、**下図**のようなマークが付いていますので、購入する時の目安にしてください。

**防炎性能を示すマーク**

⑥大きな地震の時は、まず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する

⑦できる限り、安全装置付ガス機器を使用する

⇩消防本部予防課（℡775-1314・FAX775-2230）

## 秋の全国交通安全運動 9月21～30日

秋の全国交通安全運動が9月21日（金）～30日（日）に実施されます。この運動は、交通安全意識を高めて、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を目的とするものです。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされることを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、自転車は必ずライトを点灯しましょう。家庭や地域でも注意を呼び掛け、皆さんが事故に遭わないよう、また起こさないよう十分注意してください。

《全国重点》

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

《県重点》

○自転車の安全利用の推進

《市重点》

○自転車の交通ルールの順守とマナー向上

⇩市民安全課（℡775-5138・FAX775-9927）

## 市の各施設◆10月の休館日

■**図書館**／8日（祝）を除く毎週月曜日

■**ことぶき荘**／毎週土・日曜日、8日（祝）

■**コミュニティセンター**／22日（月）

■**イコス上尾**／毎週火曜日

■**児童館アッピーランド**／16日（火）

■**児童館こどもの城**／11日（木）、24日（水）、25日（木）

■**健康プラザわくわくランド**／毎週水曜日

## 自動車燃料費助成金支給申請は9月28日までに

▼対象者　身体障害者手帳1・2級、下肢または体幹機能障害を含む3級、療育手帳Ⓐ・Aを持っている障害児の保護者で上尾市自動車燃料費助成金受給資格認定を受けた人　▼支給額　月額千円を超えない範囲　▼申し込み　上尾市自動車燃料費助成金支給申請書（障害福祉課〈市役所2階①番窓口〉にある）、上尾市内の給油所の領収書、車検証、印鑑を用意して、9月3日（月）～28日（金）（必着）に、直接か郵送で障害福祉課（〒362-8501本町3-1-1）へ　※土・日曜日、祝日を除きます。

⇩障害福祉課（℡775-5122・FAX776-8872）

## 県立上尾特別支援学校 学校公開

▼とき　**高等部**／10月10日（水）午前9時5分～11時45分　**小・中学部**／10月23日（火）午前9時15分～午後0時20分　▼ところ　県立上尾特別支援学校（東町3-2009-3）　▼内容　学校概要説明、授業見学、質疑応答など　▼対象　本校に就学・転学を考えている人、本校教育に関心のある人など　▼申し込み　氏名、連絡先を電話またはファクスで同校学校公開係へ

⇩埼玉県立上尾特別支援学校（℡774-9331・FAX770-1050）

## 県立上尾かしの木特別支援学校の学校説明会

▼とき　**小・中学部**／9月18日（火）午前9時30分～正午　**高等部**／10月5日（金）午前9時30分～正午　▼ところ　県立上尾かしの木特別支援学校（平塚1281-1）　▼内容　各学部の説明、校内見学、質疑応答など　※できるだけ公共交通機関を利用してください。スリッパは各自で用意してください。　▼対象　本校に就学・転学を考えている児童・生徒、保護者、関係機関、施設関係者　▼申し込み　**小・中学部**／9月14日（金）まで、**高等部**／10月3日（水）までに電話で同校教頭の蛭間へ

⇩埼玉県立上尾かしの木特別支援学校（℡776-4601・FAX776-5841）

## 県立蓮田特別支援学校 学校公開

▼とき　9月11日（火）10時～正午　▼ところ　県立蓮田特別支援学校（蓮田市黒浜4088-4）　▼内容　学校概要説明と授業見学、質疑応答など　▼対象　教育・療育・保健・医療・福祉・企業担当者や地域の人　▼申し込み　電話または学校ホームページ（HP http://www.hasuda-sh.spec.ed.jp/）の申込用紙をファクスで同校教頭の伊藤へ

⇩埼玉県立蓮田特別支援学校（℡769-3191・FAX765-1501）

# 動物健康応援団

## 犬の正しい飼い方

⇨生活環境課　℡775－6940
FAX775－9927

「わが家の愛犬がナンバーワン、他のどの犬よりも可愛い」と思っている飼い主も多いのではないでしょうか。依然ペットブームが衰える兆しはなく、むしろ勢いを増す傾向が見受けられます。その背景には、犬などのペットとの生活を通じ、飼う人が日々の暮らしの中で「癒やし」や「潤い」を感じ取ることができるといった理由があるのかもしれません。

しかし一方で近隣の飼い犬に関して保健所に寄せられる苦情も増加傾向にあります。特に鳴き声やふんの不始末に関する苦情が多く、また一人暮らしで日中自宅に誰もいなくなってしまい、飼い犬の状況が分からなくなってしまうため、保健所から指摘を受けるまで飼い主が犬の迷惑行為に気付かなかったというケースもよくあります。

ペット飼育者の増加に伴う苦情の多発傾向は、自分の生活に「癒やし」を求めて飼い始めたペットが周囲に迷惑を掛け、他人に「苦痛」を与えてしまう皮肉な現象といえるでしょう。周囲への配慮を怠り、身勝手な飼い方を放置するような一部の心ない飼い主のために、愛犬家全体が非難の目にさらされ、本来は犬が嫌いでなかった人まで犬を嫌うようになってしまうのは悲しいことです。

マナーを守り、周囲に迷惑を掛けないよう飼うことで、自分の犬が地域の一員として迎えられることを願ってこそ真の愛犬家。他人から自分の愛犬がどんな風に見られているか気にならない訳はないと思います。

**犬を飼う上での基本的なマナー**

①登録と年一回の狂犬病予防注射の実施
②リードなどで係留し、放さない
③散歩時のふんは持ち帰る
④無駄ぼえしないようしつける
⑤飼育環境の清潔保持に努める
⑥不要な繁殖は行わない(避妊・去勢措置の実施)

～鴻巣保健所～

## 平成25年4月入所 障害児の保育所入所申請

▼対象　保育所での集団保育が可能な心身に障害のある児童　▼申し込み　10月1日(月)～5日(金)に、直接保育課(市役所2階)へ　※申請受け付け後、審査の上、結果を平成25年1月上旬に通知します。

⇩保育課(℡775-5121・FAX774-5342)

## 里親制度をご存じですか

**～里親を必要としている子どもがいます～**

里親とは、病気や家庭の事情など何らかの理由で、親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。近年、親が育てられず保護を必要とする子どもが増えています。子どもが健やかに育つためには、温かい環境の中で過ごすことがとても大切です。

里親になるには、一定の要件を満たす必要がありますが、原則として特別な資格は必要ありません。なお登録前に所定の研修を受講する必要があります。詳しくは埼玉県中央児童相談所に問い合わせてください。

**●里親入門講座を開催**

里親になって子どもを育ててみたい人、里親に興味がある人のために講座を開催します。どなたでも受講できます。

▼とき　9月29日(土)午後1時30分～4時　▼ところ　ふれあいセンター久喜(久喜市青毛753-1)視聴覚室　▼内容　里親制度の概要説明・実際の里親による養育体験談・質問や情報交換など　▼申し込み　9月27日(木)までに電話で埼玉県中央児童相談所へ

⇩埼玉県中央児童相談所(℡775-4152)

## 全国一斉司法書士無料相談

▼とき　10月1日(月)午後1～4時　▼ところ　市役所101・102会議室　▼内容　司法書士による無料相談(登記・供託・訴訟手続・簡易裁判所訴訟代理関係業務・その他司法書士業務全般)　▼申し込み　当日、直接会場へ

⇩埼玉司法書士会上尾支部(℡779-1673)

## 中小企業・個人事業者のための無料法律相談会

埼玉弁護士会では、中小企業経営者、個人事業主の皆さんを対象に、事業者が直面す

る諸問題（経営再建、債権回収、労使問題、契約トラブル、事業継承など）に関して、弁護士が無料で法律相談に応じます。

▼とき　9月8日（土）午後1～3時（受け付けは午後2時30分まで）　▼ところ　埼玉弁護士会法律相談センター（さいたま市浦和区高砂4-2-1浦和高砂パークハウス1階）　▼相談料　無料　▼申し込み　当日、直接会場へ

⇩埼玉弁護士会法律相談センター（℡048-710-5666）

## 上尾市中小企業経営相談窓口「よろず経営相談所」

経営の専門家である中小企業診断士による金融相談をはじめ、マーケティングや生産管理など、幅広い経営全般の相談窓口を定期的に開設しています。

「経営基盤強化を目指したい」「資金繰りについて相談したい」とお考えの中小企業者の皆さん、ぜひご利用ください。

▼とき　10月11日、11月8日、12月13日のいずれも木曜日午後1時30分～4時30分　▼ところ　上尾市プラザ22第1会議室　▼内容　経営全般（事業再生、資金調達、財務管理、マーケティング、生産管理など）　▼相談員　中小企業診断士　▼相談料　無料　▼申し込み　直接または電話で商工課へ　※電話予約を優先します。

⇩商工課（上尾市プラザ22内、℡777-4441・FAX775-5024）

**次回の税・料の納付期限**
**10月1日（月）**

◇固定資産税・都市計画税……第3期
◇国民健康保険税………………第3期
◇介護保険料……………………第3期
◇後期高齢者医療保険料………第3期
◇し尿汲取手数料・第3期（6～7月使用分）

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。

**口座振替の申し込み・問い合わせは、納税課（℡775―5135）へ**

## 中退共でつくろう！会社の退職金制度

中退共とは中小企業退職共済制度の略称で、掛け金の一部を国が助成します。掛け金は全額非課税なので手数料も掛かりません。社外積立なので管理も簡単です。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

⇩勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部（℡03-5955-8217・FAX03-3436-0400・HP http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/）

## マンション管理組合交流会&ミニセミナー

▼とき　9月23日（日）午後1時～4時20分　▼ところ　上尾市プラザ22第2会議室　▼内容　分譲マンションの管理運営のポイントや修繕計画の策定、大規模修繕工事の際の注意事項について専門家による講演を行う他、参加者による交流会　▼参加費　無料　▼申し込み　事前に埼管ネットへ

⇩特定非営利活動法人埼管ネット（℡887-9921・FAX887-9924）

## マンション管理無料相談会

▼とき　9月30日（日）午後1～4時　▼ところ　市役所101会議室　▼内容　マンション管理（騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニティー問題など）に関する相談　▼申し込み　当日直接会場か、月～金曜日午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）に埼玉県マンション管理士会へ

⇩埼玉県マンション管理士会（℡048-250-6316・FAX048-250-6317）

## 行政相談週間（10月15～21日）特設行政相談

全国的に開催される「行政相談週間」（10月15～21日）に先がけて「特設行政相談」を開催します。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政に関する苦情・要望などを受け付けますので、気軽に利用してください。

▼とき　10月2日（火）午前10時～正午　▼ところ　市民相談室（市役所第三別館1階）　▼内容　福祉、道路、医療、保険、年金、郵便などの行政相談

⇩自治振興課（℡775-4643・FAX775-9819）

## スポーツ・レクリエーション

### 童謡とこころのふるさと信州なかのを歩こう

▼とき　9月29日(土)　▼集合　午前7時・上尾市文化センター　▼内容　中山晋平(しんぺい)記念館・高野辰之記念館入館(映像20分と見学)・唱歌の里ふるさと遊歩道散策約1時間(長野県中野市)　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　40人(応募者多数の場合は抽選)　▼参加費　5、500円(バス代・入館料・昼食代・保険料など)　▼申し込み　**往復はがき**に参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢を記入して、9月10日(月)まで(必着)に上尾レクリエーション協会竹田賢一(〒362-0071井戸木2-23-9)へ

⇩竹田(℡787-1349)

### 第46回上尾市民ゴルフ大会

ゴルフ愛好者相互の親睦とゴルフの健全な普及推進、技術とマナーの向上を図ることを目的に開催します。

▼とき　10月16日(火)　▼ところ　大宮ゴルフコース(中分6-40)　▼競技方法　18ホールストロークプレー(新ペリア方式)　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　200人(先着順)　▼参加費　3千円(チャリティーを含む)　※プレー費は個人負担です。　▼申し込み　申込書(市内の各ゴルフ練習場またはスポーツ用品店にある)に必要事項を記入し参加費を用意して、9月17日(祝)までに市内の各ゴルフ練習場またはスポーツ用品店へ　※組み合わせ・スタート時間は10月6日(土)以降に申し込み場所に掲示します。各自確認して、スタート時間の40分前に集合してください。

⇩上尾市ゴルフ協会事務局(℡773-3111・FAX775-9090)

### 第5回上尾秋季親睦ペタンク大会

▼とき　10月28日(日)午前8時～　※小雨決行です。　▼ところ　小泉氷川山公園　▼参加費　3人1組／1人千円　▼申し込み　郵送またはファクスで氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、9月30日(日)まで(必着)に上尾ペタンク協会の落合(〒362-0014本町1-6-17)へ

⇩落合(℡・FAX774-6500)

### 上尾市パパ・ママさんバレーボール大会

▼とき　9月17日(祝)午前9時30分～(9時から受け付け)　▼ところ　上尾運動公園体育館　▼対象　市内に在住か在勤のパパ・ママで編成されたチーム　※前衛はママ3人、中衛はママ2人・パパ1人、後衛はパパ3人とします。　▼参加費　1チーム3千円　▼申し込み　郵送またはファクスでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名と年齢を記入し、9月8日(土)までに、上尾市バレーボール連盟の泉田実(〒362-0047今泉2-1-18、FAX781-8158)へ

※9月11日(火)午後7時から代表者会議を大谷公民館会議室で開催します。

⇩泉田(℡・FAX781-8158)

### 上尾市ソフトバレーボール大会

▼とき　9月17日(祝)午前9時30分～(9時から受け付け)　▼ところ　上尾運動公園体育館　▼対象　市内に在住か在勤または在学の人で編成されたチーム　▼種目　①ファミリーの部(30歳以上の男女各2人と小学生4人の計8人)②トリムA(18歳以上の男女各4人の計8人)③トリムB(18歳以上の女子8人)④トリムC(50歳以上の男女各4人計8人)⑤トリムD(50歳以上の女子8人)　▼参加費　1チーム2千円　▼申し込み　郵送またはファクスで種目、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名と年齢を記入して、9月8日(土)までに上尾市バレーボール連盟の泉田実(〒362-0047今泉2-21-18、FAX781-8158)へ

⇩泉田(℡・FAX781-8158)

### イコス上尾エアロビクス教室

**●リフレッシュエアロ教室**

▼とき　**水曜日コース**／10月3日～12月19日(10月31日は除く)の毎週水曜日(全11回)　**木曜日コース**／10月4日～12月20日(11月1日は除く)の毎週木曜日(全11回)　▼ところ　イコス上尾リフレッシュルーム　▼内容・時間　**水曜日コース**／リズムエアロ＝午後7時30分～8時30分　**木曜日コース**／①スッキリエアロ＝午前10時30分～11時30分②ビューティーエアロ＝午後2～3時③エンジョイエアロ＝午後7～8時④エナジーエアロ＝午後8時15分～9時15分　▼定員　各30人(参加者多数の場合は抽選)　▼参加費　**水曜日コース**／9千円　**木曜日コース**／1万2千円　※両コースに講師・保険料を含みます。　▼申し込み　**往復はがき**に教室名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入して9月21日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

⇩イコス上尾(℡772-1611・FAX772-1614)

### 入門編ピラティス教室

▼とき　9月22日～11月10日の毎週土曜日(全8回)の午後1時30分～3時　▼ところ　上尾市文化センター207　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　25人(応募者多数の場合は抽選)　▼参加費　4千円(保険料含む)　▼申し込み　**往復はがき**(1人1枚)に入門編ピラティス教室参加希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(在勤者だけ)を記入して、9月14日(金)まで(必着)に上

尾市文化センター（〒362-0017二ツ宮750）へ

⇨上尾市文化センター（TEL774-2951・FAX774-2955）

### 上尾市民球場9月の催し

**埼玉県高校野球連盟秋季北部地区予選** ▼とき　9月8日（土）～16日（日）

**秋季県大会** ▼とき　9月21日（金）～23日（日）、25日（火）※予備日は24日（月）、26日（水）～28日（金）です。

⇨㈶上尾市地域振興公社（上平公園内、TEL776-8986・FAX776-3322）

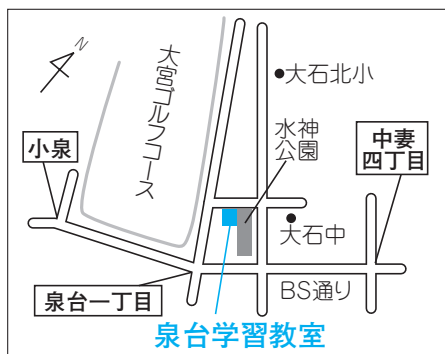
## 募集

### 上尾、桶川、伊奈衛生組合（地方公共団体）職員

平成25年4月採用予定の電気技術職員を募集します。▼第一次試験日　11月18日（日）▼試験会場　上尾、桶川、伊奈衛生組合（桶川市小針領家1160）▼職種と採用予定人数　技術職（電気）1人 ▼受験資格　学校教育法による大学で電気の専門課程を専攻し卒業（卒業見込）した人、または第3種電気主任技術者以上の資格を有する人（専門試験は免除）、いずれも昭和54年4月2日以降生まれで日本国籍を有する人 ▼申し込み受け付け期間　**直接**／10月1日（月）～11月2日（金）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）**郵送**／10月1日（月）～11月1日（木）（当日消印有効）▼受験案内　9月10日（月）から組合事務所で配布（ホームページ〈HP http://business4.plala.or.jp/bizentei/〉からダウンロード可）

⇨上尾、桶川、伊奈衛生組合総務担当（TEL728-6071・FAX728-6072）

### 平成24年度シルバー人材センター　泉台学習教室の児童・生徒

経験豊かな元教師が、小・中学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。▼ところ　泉台学習教室（泉台1-6-9、**地図参照**）▼開講期間　9月から（祝日を除く）▼学科　**小学生**／国語・算数（6年生は英語も指導）**中学生**／英語・数学 ※中学2・3年の希望者は国語、理科、社会も受講できます。▼学習日　小学3年生／毎週木曜日、小学4年生／毎週月・水曜日、小学5年生／毎週火・木曜日、小学6年生、／毎週火・金曜日、中学1年生／毎週火・木曜日、中学2年生／毎週水・金曜日、中学3年生／毎週火・金曜日 ▼学習時間　**小学生**／午後5時～6時30分　**中学生**／午後7時30分～9時 ▼募集人数　各学年15人まで ▼受講料　月額7千円（小3は週1時間3，500円）▼費用　**教材費**／3千円（半年分）、**傷害保険料**／300円（半年分）▼申し込み　電話で上尾市シルバー人材センターへ（随時）※授業見学できます。

⇨上尾市シルバー人材センター（TEL726-8011・FAX780-3018）

大石北小
大宮ゴルフコース
水神公園
中妻四丁目
小泉
大石中
BS通り
泉台一丁目
泉台学習教室

## 川柳　あなたの作品をお待ちしています

### ●図書館川柳

⇨図書館（TEL773－8521・FAX776－7330）

川柳とは、日常で起こる何気ない出来事を五・七・五でユーモアと風刺のセンスで表現したものです。図書館では、本を読んだ時に得た感動や発見、図書館への思いなどを詠んだ川柳を募集します（応募点数は何点でも可）。寄せられた応募用紙は、10～11月の「図書館まつり」で展示します。

▶応募方法　応募用紙（図書館本館・分館、公民館図書室にある。市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して、10月12日（金）までに応募箱（図書館本館・分館、公民館図書室にある）へ　※ホームページからも応募できます。

### ●歯の健康に関する歯っぴー川柳

⇨健康推進課（TEL774－1411・FAX776－7355）

歯の健康に関する自身の経験などを詠んだ川柳を募集します。歯の大切さや面白経験、失敗談など歯に関するあれこれを川柳にしてみませんか。作品は11月8日（木）～16日（金）に市役所1階のロビーで掲示します。また優秀作品は、市の歯科保健推進のために活用します。

▶対象　市内に在住の人　▶申し込み　応募する作品、郵便番号、住所、氏名、ペンネーム（希望があれば）、年齢、電話番号を、10月1日（月）まで（必着）に直接か郵送またはファクスで健康推進課（〒362-0074春日2－10－33保健センター内）へ

### 第20回平方地区環境フェスティバルフリーマーケット出店者

▼とき　10月28日(日)午前10時～午後2時30分(雨天中止)　▼ところ　西貝塚環境センター敷地内　▼応募条件　①代表者(18歳以上)が市内に在住か在勤の団体か個人(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は不可)　▼募集店数　30店(応募多数の場合は抽選)　▼出店料　千円　▼申し込み　**往復はがき**(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月14日(金)まで(当日消印有効)に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059平方1771-1平方支所内)へ　※後日、出店者説明会を行います。

⇩平方支所(℡725-2004・FAX780-1112)

### コミ協フェスタin大谷2012フリーマーケット出店者

▼とき　10月21日(日)午前9時～午後3時　▼ところ　大谷小学校　▼応募条件　①市内に在住か在勤の個人・団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品　▼募集店数　21店(先着順)　▼出店料　千円　▼申し込み　9月7日(金)午前9時から出店料を用意して、直接大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ

⇩大谷支所(℡781-0121・FAX780-1113)

### 第32回上尾市ふれあい広場フリーマーケット出店者とボランティア

▼とき　10月21日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)　▼ところ　上尾丸山公園

**●フリーマーケット出店者**

▼応募条件　①市内に在住の18歳以上の人(障害福祉に関心と理解がある人で、販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品　▼出店料　千円　▼募集店数　50店(先着順)　▼申し込み　9月11日(火)午前9時～正午に直接ふれあい広場実行委員会事務局へ

**●ボランティア**

▼対象　ふれあい広場の前日・当日に会場設営の準備・片付け、車いすの介助、視覚障害者のガイド、模擬店の手伝いなどのボランティア活動ができる人　▼服装　動きやすい服装　▼申し込み　電話で9月14日(金)までにふれあい広場実行委員会事務局へ

⇩ふれあい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内かしの木園、℡776-2260・FAX772-8647)

### 第44回上尾市美術展覧会作品

10月16日(火)～21日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる「第44回上尾市美術展覧会(市展)」の出品申し込みの受け付けを開始します。

▼申し込み　所定の出品申込書を9月3日(月)～21日(金)午後5時(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(市役所7階、〒362-8501本町3-1-1)へ　▼作品の搬入　すぐに展示できるようにひもを付け、出品手数料(1点につき千円、高校生以下は500円)を添えて10月13日(土)午前9時30分～午後3時に直接コミュニティセンター【書の部】は釈文も添えて市民ギャラリーへ　※開催要項(出品申込書)は各公民館、各支所・出張所にもあります(市ホームページからもダウンロード可)。

⇩生涯学習課(℡775-9496・FAX776-2250)

### 外国人市民の「日本語教室」2学期受講生と日本語ボランティア

**①火曜教室**(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)

▼とき・ところ　9月4日～12月4日(10月16日を除く)の

## あげお産業祭

今回は会場が市民体育館から上平公園へ変更になります。

▶とき　11月10日(土)・11日(日)

**●フリーマーケット出店者**

**⇨(公社)埼玉中央青年会議所(℡647－3315・FAX647－3316)**

▶ところ　上平公園ボールゲームコート　▶対象　市内に在住か在勤または在学の人(リサイクル品取り扱い業者を除く)　▶出品条件　家庭用品(飲食物を除く)　▶区画面積　2×1.5メートル　▶出店料　千円(当日集金)　▶募集店数　140店(1日70店)　※応募店多数の場合は抽選です。　▶申し込み　**往復はがき**(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名・在学者は学校名、出店希望日(どちらか1日)、主な出店品名を記入して、9月14日(金)まで(当日消印有効)に(公社)埼玉中央青年会議所「あげお産業祭フリーマーケット」係(〒330-8669さいたま市大宮区桜木町1－7－5ソニックシティビルB1私書箱66号)へ

**●ステージ出演者**

**⇨上尾市観光協会(℡775－5917・FAX775－5024)**

▶ところ　上平公園多目的広場内特設ステージ　▶対象　市内に在住か在勤または在学の人で構成され、定期的に活動している団体　▶ジャンル　文化・芸能全般　▶募集組数　6組(1日3組ずつ)　※審査の上出演者を決定します。　▶演技時間　20分　▶申し込み　所定の申込用紙(上尾市観光協会〈上尾市プラザ22内〉にある)に必要事項を記入して、演技内容を録画したDVDかビデオテープ(VHS)を添えて、9月14日(金)までに上尾市観光協会へ

毎週火曜日(全13回)午前10時～11時30分・コミュニティセンター2階視聴覚室　※託児があります(事前に申し込みが必要)。

**②水曜教室**(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)

▼とき・ところ　9月5日～12月5日(9月19日を除く)の毎週水曜日(全13回)午後7時～8時30分・上尾公民館501

**③基礎日本語コース後期**(日本語教師によるクラス形式)

▼とき・ところ　10月11日～平成25年3月7日の毎週木曜日　**午前コース**／10時～11時45分(12月27日、平成25年1月3日を除く全20回)・文化センター204　**夜間コース**／午後7時～8時30分(10月18日、11月1・22日、12月27日、平成25年1月3日を除く、全17回)・コミュニティセンター第4集会室　▼教材費　千円　※午前コースには託児があります(事前に申し込みが必要)。

**【①～③共通】**

▼受講料　千円(AGA会員は無料)　▼申し込み　直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ

⇩AGA(市国際交流協会)事務局(℡780-2468・FAX775-9819・メール office@aga-world.com)

## 第10回 AI♥犬フェスティバル
### ～愛犬との快適な暮らしを求めて～

⇨生活環境課(℡775－6940・FAX775－9927)

**●犬のしつけ方教室などの参加者**

▶とき　10月20日(土)**午前の部**／午前10時10分～11時40分(午前8時50分～9時20分受け付け)　**午後の部**／午後1時30分～3時(午後0時50分～1時20分受け付け)　▶ところ　上平公園　▶内容　犬のしつけ方教室、動物由来感染症教室、犬法律教室　▶対象　次の①～③の全てに該当する人と飼い犬／①狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録・注射が済んでいる②犬1頭に対して飼い主(中学生以上)が2人以上参加できる③参加する飼い主のうち1人が、犬法律教室と動物由来感染症教室の両方を受講できる(もう1人は犬のしつけ方教室に参加)　▶定員　午前・午後の部とも各40組(応募者多数の場合は抽選)　※参加者に、迷子になっても身元がすぐに確認できるマイクロチップ装着券をプレゼントします。　▶参加費　**上尾市・伊奈町に在住の人**／1組500円(保険代など)　**他市町村に在住の人**／1組2千円(参加費・保険代など)　▶申し込み　9月20日(木)までに直接、生活環境課(市役所4階)へ　※当日は、犬のしつけ方教室の他にアジリティーショー、ふれあい広場、犬の譲渡会、動物防災コーナー、優良飼い主表彰なども開催します。

## 私の一冊〝心に響くあの言葉〟～笑い・涙・感動～

自分にとってかけがえのない本。その本の「ある一文」を読むことで心が和らいだり、落ち込んだ時に励まされたり、思わず涙したり…。そんな心に響いた一文はありませんか？

図書館では私の一冊〝心に響くあの言葉〟を募集します(応募点数は何点でも可)。お寄せいただいた応募用紙は、10～11月の「図書館まつり」で展示します。

▼応募方法　応募用紙(図書館本館・分館、公民館図書室にある。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、10月12日(金)までに応募箱(図書館本館・分館、公民館図書室にある)へ

※市ホームページからも応募できます。

⇩図書館(℡773-8521・FAX776-7330)

## 認知症サポーター養成講座受講者

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。認知症サポーター養成講座を受講した人は認知症サポーターになり、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印のオレンジリングブレスレットが渡されます。

▼とき・ところ　左表のとおり　▼定員　1会場40人程度(先着順)　▼参加費　無料

▼申し込み　参加会場の開催日前日までに電話で高齢介護課へ

| とき | | ところ | 内容 |
|---|---|---|---|
| 9月30日(日) | 午前10時～11時30分 | 上尾公民館講座室503 | 講義 |
| 10月19日(金) | | 原市公民館講座室1・2 | 寸劇 |
| 11月12日(月) | 午後2時～3時30分 | 大谷公民館講座室1・2 | 講義 |
| 12月7日(金) | 午前10時～11時30分 | 上平公民館講座室1・2 | 講義 |
| 平成25年1月18日(金) | | 大石公民館講座室1・2 | 寸劇 |
| 2月18日(月) | | 平方公民館講座室1・2 | 講義 |

⇩高齢介護課(℡775-4190・FAX776-8872)

## 平成25年度県立中央高等技術専門校入校生

▼募集科目　機械制御システム科、建築デザイン科、空調システム科、情報制御システム科　▼定員　各科とも25人　▼学習期間　2年　▼授業料　年額　11万8,800円　▼募集期間・対象・入校試験　推薦・一般選考によりそれぞれ異なる　※詳しくは県ホームページ(HP http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/j16/)を参照してください。▼入校日　平成25年4月8日(月)　▼申し込み　学生は同校(戸崎975)へ直接、学生以外の人は住所地を管轄するハローワークへ
⇩埼玉県立中央高等技術専門校(TEL781-3241・FAX781-8990)

## 平成25年3月大学等卒業予定者及び既卒3年以内の方対象就職面接会

▼とき　10月4日(木)午後1～4時(0時10分受け付け)　▼ところ　大宮ソニックシティ地下展示場　▼対象　平成25年3月大学等卒業予定者と卒業後概ね3年以内の人　▼内容　企業人事担当者との個別面接(参加予定企業70社)　▼持ち物　埼玉労働局のホームページ(HP http://saitama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/)を参照　▼申し込み　当日、直接会場へ
⇩埼玉新卒応援ハローワーク(TEL650-2234・FAX650-1144)

# 講座

## シニアワークプログラム「技能講習会」

▼とき　9月24日(月)～10月3日(水)(土・日曜日を除く8日間)午前10時～午後4時　▼ところ　ワークプラザかみひら(平塚3001-1)他　▼内容　植木剪定技能講習、職場体験　▼対象　55歳以上　▼定員　15人(応募者多数の場合は選考)　▼参加費　無料　▼申し込み　住所、氏名、年齢・電話番号記入して、上尾市シルバー人材センターへ
⇩上尾市シルバー人材センター(TEL726-8011・FAX780-3018)

## 食生活改善推進員(ヘルスメイト)育成講座

生活習慣病予防の調理実習を中心に、健康づくり活動を各地域の公民館などで実践し、普及させる食生活改善推進員(ヘルスメイト)を育成する講座を開催します。今年度から男性も参加できるようになりました。
▼とき・内容　左表のとおり　▼ところ　保健センター　▼対象　講座終了後推進員としてボランティア活動ができる人　▼定員　35人(先着順)　▼参加費　600円(食材費)　▼申し込み　電話で9月3日(月)～10月3日(水)に健康推進課へ

| 回 | とき | 内容 |
|---|---|---|
| 1 | 10月22日(月) | 開講式　食生活改善推進員の活動について<br>健診結果から自分の体調を知ろう |
| 2 | 11月27日(火) | 調理実習　調理の基本と食事<br>生活習慣病予防の食生活について |
| 3 | 12月17日(月) | 運動実習　運動と健康<br>食中毒の予防について |
| 4 | 平成25年<br>1月30日(水) | 調理実習　埼玉の食文化を知ろう<br>健康日本21と推進員のあり方　閉講式 |

※時間はいずれも午前9時30分～午後3時30分です。

⇩健康推進課(保健センター内、TEL774-1411・FAX776-7355)

## 平成24年度公開講座
# 「そこが知りたい"協働"」～あなたが主役のまちづくり～

⇨市民活動支援センター(TEL778-1810・FAX778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp)

▶とき・ところ・内容　**下表**のとおり　▶対象　NPO、市民活動、ボランティア活動、町内会・自治会活動をこれから始めたい人、または既に活動している人　▶定員　60人(先着順)　※2回連続して参加できる人を優先します。▶参加費　無料(交流会参加者は500円)　▶申し込み　9月1日(土)から住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、ファクス、メールで市民活動支援センターへ
※この事業は、上尾地区ビジネスキャリア・エンジョイサークル(アブセック)、ふるさと学園校友会、上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議、地域活動推進の会と上尾市との協働事業です。

| とき | ところ | 内容 | 講師 |
|---|---|---|---|
| 10/13(土)<br>午後2～4時 | 上尾公民館<br>401 | **「コミュニティと行政の協働」～地域コミュニティを考える～**<br>「地域の課題に対処できるコミュニティーを活性化する方法」などを学ぶ | 法政大学法学部教授　名和田是彦(なわたよしひこ)さん<br>「まちづくりフォーラム港南」代表で港南台タウンカフェの運営に参加 |
| 10/20(土)<br>午後2時～5時30分 | 文化センター<br>201 | **「協働実例に学ぶ」～立場を超えて目標を共有する～**<br>平成23年度協働のまちづくり推進モデル事業で採択された実例から協働の進め方を学ぶ。発表者／ぐるっとサイクリング同好会(実施団体)、市まちづくり計画課　※講座終了後に交流会があります(希望者だけ)。 | 聖学院大学政治経済学部教授　平修久(たいらのぶひさ)さん<br>上尾市協働のまちづくり推進モデル事業選考委員会委員長、NPO法人コミュニティー活動支援センター理事長など |

※いずれも午後1時30分開場です。

# 市民講座 ～生涯学習を楽しんで学ぼう～

⇨生涯学習課（℡775－9490・FAX776－2250）

▶とき・講座名・内容・参加費他　下表のとおり（時間はいずれも午後１時30分～３時30分）　▶ところ　平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室　▶申し込み　**往復はがき**（１人１枚）に希望講座番号、講座名、住所、氏名、年齢（小・中学生は学年）、電話番号を記入して、生涯学習課まなびすと係（〒362-8501本町３－１－１）へ　※応募者多数の場合は抽選です。各講座とも希望者が５人未満の場合は中止になります。　▶主催　市まなびすと指導者バンク活動推進会議（サポートまなびすと上尾）

## 【平方東市民講座】

| とき | | 講座番号 | 講座名 | 内容・講師（敬称略） | 対象・定員 | 参加費・持ち物 | 申し込み締め切り |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/29（土）<br>10/6（土） | 2回連続講座 | 平－10 | 漢字と日本語 | 新常用漢字を学ぶ。乱れる日本語表現を考える。地名から上尾の自然災害を考える<br>大貫　政明 | 市内に在住の<br>20歳以上<br>20人 | 600円（２回分）<br>筆記用具、国語辞典、漢和辞典（電子辞書も可） | 9/19（水） |
| | | 平－11 | 病気と無縁の健康づくり | 人生いきいき、からだ・心もいきいき<br>千木良素之 | 市内に在住の<br>20歳以上<br>20人 | 600円（２回分）<br>筆記用具、メモ用紙 | |
| | | 平－12 | 日本文化の七五三<br>お母様の着付け | 七五三に付き添うお母さん、またはおばあさんも自分で着てみませんか<br>飯島ヨシヱ | 市内に<br>在住の人<br>10人 | 600円（２回分）<br>足袋、裾よけ、肌襦袢、長襦袢、着物、帯、伊達締め（２本）、腰ひも（５本）、帯枕、帯揚げ、帯締め（コーリンベルトも可）　※足りない物は貸し出します。 | |

## 【芝川市民講座】

| とき | | 講座番号 | 講座名 | 内容・講師（敬称略） | 対象・定員 | 参加費・持ち物 | 申し込み締め切り |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9/29（土） | | 芝－6 | フラワーアレンジ | 秋色アレンジをテーブルに飾りましょう～細長い小さな器に挿す～<br>斉藤　和枝 | 市内に在住の<br>小学生以上<br>15人 | 1,200円<br>はさみ | 9/19（水） |
| 9/29（土）<br>10/27（土） | 2回連続講座 | 芝－7 | 歴史<br>～江戸城36見附を歩く（講座） | 江戸城の治安維持のために置かれた三十六見附を写真付きで紹介<br>岡部　登 | 市内に在住の<br>中学生以上<br>20人 | 千円（２回分）<br>筆記用具 | |
| | | 芝－8 | 和裁（小物作り） | ちりめんで桃の根付けとお手玉を作る。２回目は可愛い猫のピンチを作る<br>白石　文子 | 市内に在住の<br>小学５年生以上<br>７人 | 600円（２回分）<br>裁縫道具、物差し | |

## 【富士見市民講座】

| とき | | 講座番号 | 講座名 | 内容・講師（敬称略） | 対象・定員 | 参加費・持ち物 | 申し込み締め切り |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10/6（土）<br>27（土）<br>11/24（土） | 3回連続講座 | 富－6 | お地蔵様のお顔を彫る | 最良の桧材から地蔵面を彫る<br>宮本　慈慶 | 市内に在住の<br>20歳以上<br>10人 | 1,900円（３回分）<br>赤ボールペン（油性）、物差し | 9/26（水） |
| 10/6（土）<br>27（土） | 2回連続講座 | 富－7 | 煎茶手前と玉露手前 | 煎茶は小振りの道具を用い味と香りを楽しむ<br>藤崎　美園 | 市内に<br>在住の人<br>10人 | 千円（２回分）<br>靴下 | |
| | | 富－8 | 詩吟 | 詩吟の初歩と発声法・呼吸法（腹式呼吸）を学ぶ。『金州城』、『川中島』他<br>櫻井　神公 | 市内に在住の<br>20歳以上<br>20人 | 600円（２回分）<br>筆記用具 | |

## 上尾地区労働講座

▼とき・内容　**左表のとおり**　▼ところ　上尾市プラザ22会議室　▼対象　県内に在住か在勤の人　▼定員　50人（先着順）　▼参加費　無料　▼申し込み　９月３日（月）午前９時から電話で商工課（プラザ22内）か県央地域振興センター（南２－39－１上尾地方庁舎内）へ　※１日だけの受講もできます。

| とき | 内容 | 講師 |
|---|---|---|
| 9/28（金） | **改正育児・介護休業法**<br>平成24年７月１日から、改正育児・介護休業法が全面施行されました | 法政大学法学部講師<br>山本　圭子さん |
| 10/3（水） | **職場のメンタルヘルス**<br>職場のストレスと病などの予防と対策 | ビヨンドザボーダー㈱<br>代表取締役、精神保健福祉士<br>安藤　亘さん |
| 10/5（金） | **年金について**<br>知って得する老後の年金、知らないと損する障害年金、知っててよかった遺族年金 | 社会保険労務士<br>高伊　茂さん |

※時間はいずれも午後６時30分～８時30分です。

⇩商工課（上尾市プラザ22内℡777－4441・FAX775－5024）、県央地域振興センター（℡777－1110・FAX777－1166）

## あげおふるさと学園

⇨生涯学習課　℡775－9490　FAX776－2250

### ふるさと上尾の歴史に触れ、あしたの上尾を考える

▼ところ　原市公民館講座室1（10月19日だけ和室）　▼とき・内容・講師　左表のとおり　▼対象　市内に在住の人　▼定員　20人（応募者多数の場合は抽選）　▼申し込み　往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して、9月21日（金）まで（必着）に生涯学習課（〒362-8501本町3-1-1）へ

| とき | 内容・講師 |
|---|---|
| 10/5（金）午前10時～11時30分 | 上尾の歴史を知ろう!!<br>市生涯学習課職員　長谷尾　篤 |
| 10/12（金）午前10時～11時30分 | 江戸時代に栄えた平方河岸、原市市場、上尾宿<br>上尾市文化財保護審議会委員　岸　清俊 |
| 10/19（金）午前10時～11時30分 | 明治以降の上尾市域の変遷と変貌<br>市青少年課職員　角田　広高 |
| 10/26（金）午前9時30分～11時30分 | 上尾都市計画マスタープランに見る上尾の将来像<br>市まちづくり計画課職員<br>市民団体によるまちづくり<br>ぐるっとサイクリング同好会 |

### 知って得するカラーセミナー～似合う色で心豊かな生活を～

▼とき　9月21日（金）午後2～4時　▼ところ　上尾公民館501　▼内容　色彩から受ける効果的な色の取り入れ方や人に与える印象効果を学ぶ　▼講師　池田涼子さん（日本カラーコーディネーター協会認定講師）　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　30人（先着順）　▼参加費　無料　▼申し込み　9月3日（月）から電話で　⇨男女共同参画推進センター（℡778-5111・FAX778-5112）

### 子育て講座　不条理を生きる～ようがす、ひぎうげだ（いいよ、ひきうけるよ）～

子育てで正しい道筋が分か

## 人権教育　原市・畔吉集会所　9～12月の教室

**申し込み方法**

申し込みは、**往復はがき**に教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。
※参加費は、教室の初日に集金します。
※キャンセルは、教室開始1週間前までに。以後のキャンセルは参加費（材料代）を徴収します。

対＝対象　所＝ところ　定＝定員　持＝持ち物　費＝費用　申＝申し込み

| 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|---|---|---|---|
| **原市集会所**　〒362-0021　原市4169-3　℡722-2584 | | | |
| ケーキと簡単おやつをつくる | 9月28日～10月12日のいずれも金曜日（全3回）午前9時30分～午後0時30分 | チーズケーキやシフォンケーキなどのケーキと簡単に出来るおやつを作る | 対 市内に在住か在勤の人　定 12人　費 3,600円　持 筆記用具、調理ができる服装　申 9月12日（水）までに |
| 素敵なメッセージカードをつくる | 10月4・18日・11月1日のいずれも木曜日（全3回）午後2～4時 | 大切な人へ、心のこもったメッセージカードを作る | 対 市内に在住か在勤の人　定 10人　費 2千円　持 定規、はさみ、スティックのり、写真6枚くらい　申 9月23日（日）までに |
| 水彩画を描く | 10月10～31日の毎週水曜日（全4回）午前10時～正午 | 水彩による絵画を構図や色彩などの基本から学ぶ | 対 市内に在住か在勤の人　定 15人　費 無料　持 水彩絵の具、パレット、スケッチブック、水入れ、雑巾、ポケットティッシュ　申 9月23日（日）までに |
| クラフトドールをつくる | 10月17日～11月7日の毎週水曜日（全4回）午後1時30分～4時 | 扱いやすい紙粘土で、初心者でも作れるような、かわいいクラフト人形を作る | 対 市内に在住か在勤の人　定 20人　費 2千円　持 布巾、作品を持ち帰る箱（10×20㌢くらいの箱）　申 9月27日（木）までに |
| **畔吉集会所**　〒362-0065　畔吉1219-1　℡781-2826 | | | |
| 健康リズムダンス教室 | 10月9・23日（火）、11・25日（木）（全4回）午前10時～11時30分 | リズムにのって心も身体もリフレッシュ | 対 市内に在住か在勤で70歳未満の人　定 15人　費 無料　持 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物　申 9月26日（水）までに |
| 親子3B体操教室 | 10月24日～11月28日（11月14日を除く）の毎週水曜日（全5回）午前10時～正午 | 親子で楽しむ触れ合い体操 | 対 市内に在住の1歳半～未就園児とその保護者　定 15組30人　費 無料　持 運動しやすい服装、飲み物　申 9月28日（金）までに |
| フラワーアレンジ教室 | 12月4日（火）・5日（水）（全2回）午前10時～正午 | 素敵なクリスマス飾り（ドア用）とお正月飾りを作る | 対 市内に在住か在勤の人　定 20人　費 2,500円　持 大きめのペンチ（太めの針金を切るため）、筆記用具　申 9月30日（日）までに |
| クリスマスとお正月の華やか料理教室 | 12月6・20日のいずれも木曜日（全2回）午前9時30分～12時30分 | ピラフローストチキン、オーロラサラダなどで華やかなクリスマスの食卓を作る。お祝い寿司・白菜と鮭の重ね煮などで華やかなお正月の食卓を作る | 対 市内に在住か在勤の人　定 16人　費 1,800円　持 三角巾、筆記用具、エプロン、布巾2枚　申 9月30日（日）までに |

らなくなってしまうことはありませんか？　東北被災地での体験をもとに現況を認めつつ生きることの意味を考えます。　※詳しくは上尾富士見幼稚園ホームページ（HP http://www5e.biglobe.ne.jp/fujimiyo/）をご覧ください。　▼とき　9月19日（水）午前10時～正午　▼ところ　上尾富士見幼稚園（富士見2-3-33）　▼講師　杉村みどりさん（元女子学院国語科教諭）　▼定員　100人（先着順）　※小さな子ども連れでも参加できます。　▼参加費　無料　▼申し込み　9月18日（火）までに電話で上尾富士見幼稚園へ　⇩上尾富士見幼稚園（TEL 775-0517・FAX 775-0629）

## 文学講座　もう一つの百人一首 ～百人秀歌・新百人一首・新々百人一首～

⇨図書館（TEL 773-8521・FAX 776-7330）

大変親しまれている和歌集「百人一首」。編さん後、時代に合わせてさまざまな形の百人一首が作られました。それらを読むことにより百人一首の持つ奥深さを学びませんか？

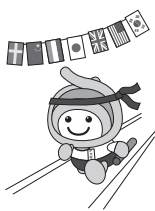
▶とき　10月18・25日（木）午前10時～11時30分　▶ところ　図書館（本館）2階集会室　▶講師　武井和人さん（埼玉大学教養学部教授）　▶対象　市内に在住か在勤または在学の人　▶定員　30人（先着順）　▶参加費　無料　▶申し込み　9月11日（火）から直接か電話またはファクスで図書館へ

# 催し

## 2012大石ふれあい健康ウォーク

▼とき　10月21日（日）午前9時～午後3時（予定）　※小雨決行です。　▼集合　大石小学校校庭　▼コース・内容　①牧場コース（7キロ）②おおたかコース（10キロ）の2コースで自然に親しみ、健康増進、参加者相互の交流を深める　▼対象　大石地区に在住か在勤の人（小学生以下は保護者同伴）　▼定員　1、500人（先着順）　▼参加費　200円　▼申し込み　9月24日（月）～10月9日（火）（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時に参加費を用意して、直接大石地区コミュニティ推進協議会事務局（大石支所内）へ　⇩大石支所（TEL 725-1079・FAX 780-1114）

## つくし学園運動会

つくし学園では、毎年恒例の運動会を次のとおり開催します。障害のある子どもたちが力いっぱい頑張りますので、ぜひ応援に来てください。　▼とき　9月30日（日）午前9時20分～午後1時30分　※雨天の場合は10月7日（日）です。　▼ところ　つくし学園　⇩つくし学園（TEL 786-4493・FAX 786-6767）

## ブラジル料理教室

AGA（上尾市国際交流協会）主催の料理教室です。牛肉のシチューやクミン入り卵スープなど本場のブラジル料理を教わりながら、ブラジルの話を聞きます。　▼とき　9月16日（日）午後2～4時　▼ところ　上尾公民館調理室　▼参加費　**AGA会員**／千円　**非会員**／1、200円　▼使用言語　日本語　▼持ち物　エプロン、布巾、筆記用具　▼定員　20人（先着順）　▼申し込み　直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局（市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時）へ　⇩AGA事務局（TEL 780-2468・FAX 775-9819・✉office@aga-world.com・HP http://www.aga-world.com/）

## 第17回キラリ上尾市民号

**～お座敷列車で行く　黒潮かおる房総の旅～**

市民の触れ合いの輪を広げるため「キラリ上尾市民号」を企画しました。　▼とき　11月4日（日）・5日（月）（1泊2日）　▼宿泊地　勝浦（千葉県）　▼定員　150人（先着順）　▼参加費　①3万4500円（4～6人1部屋）②3万6千円（3人1部屋）③3万8千円（2人1部屋）　※いずれも1人分の旅行代金です。　▼申し込み　直接びゅうプラザ上尾駅へ　※行程など詳しくはびゅうプラザ上尾駅へ問い合わせてください。　▼主催　東日本旅客鉄道㈱　⇩びゅうプラザ上尾駅（TEL 775-7828・FAX 771-1672）、自治振興課（TEL 775-4539・FAX 775-9819）

## 協働のまちづくり推進モデル事業　第6回上尾de映画の時間『しあわせのパン』

⇨上尾に「まちの映画館」をつくる会の佐藤（TEL 090-2436-9821・午後6～9時）

▶とき　9月9日（日）①午前10時30分～②午後2時～（2回上映、各回上映の30分前開場）　▶ところ　コミュニティセンターホール　▶内容　映画『しあわせのパン』（監督／三島有紀子）の上映（114分）、市内で活動する市民活動団体の紹介など　▶定員　各回200人　▶入場料　大人／999円、中高生／700円、小学生／500円　▶申し込み　当日、直接会場へ

## 第12回元気あっぷフェスタ

▼とき　9月17日(祝)午前9時45分～午後3時　▼ところ　上尾市役所ピロティ(正面玄関前)　▼内容　市内の障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店などを多数出店、開会アトラクションとして関連団体による『よさこいソーラン』『きよしのズンドコ節』・和太鼓の演奏

⇨障害福祉課(℡775-5122・FAX776-8872)

## NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

**①親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「虫を知ろう・バッタと遊ぶ・サツマイモ掘り」**

▼とき　9月9日(日)　午前9時～正午　※雨天中止です。　▼集合　三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時

**②野の花いっぱい、私がつくる里山づくり**

▼とき　9月15日(土)午前9時～正午　※小雨決行です。　▼集合　上尾丸山公園・午前9時

**③三ツ又沼の植物観察会と帰化植物退治**

▼とき　9月23日(日)　午前9時～正午　※小雨決行です。　▼集合　三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時

※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。

⇨菅間(℡090-9641-5288)

## (財)県生態系保護協会上尾支部の催し

**生物多様性維持のための作業と自然観察**

**①サクラソウトラスト地(領家)**

▼とき　9月9日～10月7日の毎週日曜日　※小雨決行です。　▼集合　東武バス西上尾車庫前・午前8時50分

**②三ツ又沼ビオトープ(平方)**

▼とき　9月28日(金)　※雨天中止です。　▼集合　三ツ又沼前クヌギ広場・午前10時

※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

⇨小川(℡781-0887)

## ふたご・みつごの子育て教室

▼とき　10月27日(土)午前10時～11時30分(9時45分から受け付け)　▼ところ　乳幼児相談センター　▼内容　助産師による妊娠中の健康管理、保育士による親子ふれあい遊び、情報交換、先輩ママとの交流など　▼対象　ふたご以上を妊娠中の妊婦と1歳未満のふたご以上の親子　▼定員　妊婦／定員なし　親子／5組程度　▼参加費　無料　▼申し込み　電話かファクスまたはメールで、妊婦または保護者と子どもの氏名・生年月日、住所、電話番号を乳幼児相談センターへ

⇨乳幼児相談センター(℡776-6166・FAX776-6127・Eメール s172500@city.ageo.lg.jp)

ふたご・みつごの子育て教室

## ボートレース戸田 9月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日　8月30日(木)～9月2日(日)、5日(水)～9日(日)、22日(祝)～27日(木)　▼場外発売　9月25日(火)～30日(日)　▼ところ　ボートレース戸田

⇨埼玉県都市競艇組合(℡823-8711・FAX823-8709)

## 上平公園9月の催し　上平公園ミニ祭り

⇨(財)上尾市地域振興公社(上平公園内、℡776－8986・FAX776－3322、クラブハウス℡776－8964)

**●フラダンス教室発表会**

▶とき　9月29日(土)　1部／午後2時～3時30分　2部／4時～5時30分

**●上平公園手持ち花火大会**

▶とき　9月29日(土)午後5時30分～6時　▶費用　600円　▶定員　50人　▶申し込み　9月1日(土)～29日(土)午前8時30分～午後5時に直接市民球場へ

※9月29日は、模擬店出店予定です。

**●ランニング教室～上尾シティマラソン出場に向けて～**

▶とき　10月3～24日の毎週水曜日(全4回)午前10時～正午　▶ところ　多目的広場、市民球場会議室他　▶対象　初級者　▶定員　30人(先着順)　▶参加費　500円　▶申し込み　9月1日(土)～15日(土)午前8時30分～午後5時に直接市民球場へ

### 絵画展示会・作品募集

▶とき　10月1日(月)～31日(水)　▶題材「緑と公園」　▶募集作品　A4サイズで画材を問わない、額などに入れない　▶対象　市内に在住か在勤の人　▶申し込み　9月26日(水)まで(午前9時～午後4時)に直接上平公園クラブハウスへ(応募多数の場合は期間を区切り展示)

※11月1日(木)～7日(水)午前9時～午後4時に上平公園クラブハウスで返却します。管理には十分注意しますが、展示期間中、作品に破損などが生じてしまった場合は、ご了承下さい。

# 第7回 あげお元気祭り ～街に元気と笑顔を！ 人に笑顔と元気を！～

⇨あげお元気祭り実行委員会事務局代表の泉
(TEL・FAX774－0890)

▶とき　9月9日(日)午前10時30分～午後4時30分(雨天決行)　※午前10時30分から開催セレモニーがあります。　▶ところ　上尾丸山公園　▶内容　全国から集まった45団体によるよさこいソーラン・ダンス・和太鼓、地元商店と全国から集まった模擬店「もり盛りめっちゃ旨(うま)市」、フリーマーケット

**無料送迎バス**

**西口大駐車場前→上尾丸山公園**／午前9時、9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分、正午、午後0時30分

**上尾丸山公園→JR上尾駅西口**／午後3時、3時30分、4時、4時30分、5時、5時30分

昨年のあげお元気祭り

## 子育て支援センター　ももっこルームのご案内 10月

⇨子育て支援センター(TEL778－2008・FAX777－5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員　**下表**のとおり(時間／下表に記載のないものは午前10～11時)　※講座内容は問い合わせてください。　▶申し込み　9月7日(金)から電話で子育て支援センターへ　※電話が込み合うため、9月7日(金)だけは**右表**の時間帯に電話をしてください。

| 受付時間 | | 対象者・講座名 |
|---|---|---|
| 午前 | 9～10時 | 2歳以上(「おそとであそぼう」だけ) |
| | 10～11時 | 1歳 |
| | 11時～正午 | 0歳 |
| 午後 | 1時～ | 保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場、センター10周年記念事業「お父さんとももっこ広場」 |

※定員の組数は原則です。

| | とき | 講座名(ところ) | 対象者 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 10月 | 2日(火) | おそとであそぼう(ゆりが丘公園) | 2歳以上 | 20組 |
| | 3日(水) | 赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時 | 0歳 | 自由参加 |
| | 4日(木) | はいはい(子育て支援センター) | 9カ月～1歳3カ月 | 12組 |
| | 10日(水) | みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時 | 制限なし | 自由参加 |
| | 11日(木) | よちよち(子育て支援センター) | 1歳4カ月～1歳11カ月 | 12組 |
| | 13日(土) | センター10周年記念事業お父さんとももっこ広場(上平公民館) | 1歳以上 | 35組 |
| | 16日(火) | おそとであそぼう(丸山公園) | 2歳以上 | 20組 |
| | 17日(水) | 赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時 | 0歳 | 自由参加 |
| | | 園庭開放(原市南保育所) | 2～3歳 | 5組 |
| | 18日(木) | はじめまして(子育て支援センター) | 3～8カ月 | 15組 |
| | 23日(火) | ももっこ広場(原市公民館) | 1歳以上 | 35組 |
| | | 保育所であそぼう(しらこばと保育所) | 1歳以上 | 5組 |

| | とき | 講座名(ところ) | 対象者 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 10月 | 24日(水) | みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時 | 制限なし | 自由参加 |
| | | 園庭開放(原市保育所) | 1歳6カ月以上 | 3組 |
| | | 園庭開放(上平保育所) | 1～3歳 | 7組 |
| | | 園庭開放(上尾西保育所) | 1歳6カ月以上 | 15組 |
| | 25日(木) | 園庭開放(原市団地保育所) | 1歳6カ月以上 | 5組 |
| | | 園庭開放(第一団地保育所) | 1～4歳 | 5組 |
| | | 園庭開放(畔吉保育所) | 1歳6カ月以上 | 10組 |
| | | 園庭開放(第二団地保育所) | 1歳以上 | 10組 |
| | | 保育所であそぼう(あたご保育所) | 1歳6カ月～3歳 | 10組 |
| | | 保育所であそぼう(小敷谷保育所) | 1～5歳 | 5組 |
| | | 保育所であそぼう(緑丘保育所) | 1歳以上 | 10組 |
| | 26日(金) | 園庭開放(大谷保育所) | 1歳6カ月～3歳 | 10組 |
| | 30日(火) | おそとであそぼう(上平公園) | 2歳以上 | 20組 |

## つどいの広場 わんぱく城

⇨つどいの広場「わんぱく城」
（今泉272、℡783−0888・FAX781−4466）

▶利用日　毎週火・水・金曜日午前10時〜午後３時　▶ところ　児童館こどもの城１階　▶対象　０〜３歳の乳幼児と保護者　▶利用料　無料　※利用時には受け付けが必要です。

**９月の催し**　▶とき・対象・定員・内容　下表のとおり

| 催し名 | と　き | 対　象 | 定員 | 内　　容 |
|---|---|---|---|---|
| ①２歳だけの日 | ９月７日（金）午前10時〜午後３時（10時30分〜11時／おたのしみ会） | ２歳児と保護者 | − | おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は定員10組です（先着順）。当日、直接わんぱく城で申し込んでください。 |
| ②１歳だけの日 | ９月14日（金）午前10時〜午後３時（10時30分〜11時／おたのしみ会） | １歳児と保護者 | − | |
| ③０歳だけの日 | ９月21日（金）午前10時〜午後３時（10時30分〜11時／おたのしみ会） | ０歳児と保護者 | − | |
| ④乳幼児の健康相談（個別） | ９月26日（水）午前10時〜正午 | ０〜３歳児と保護者 | 10組（先着順） | ▶内容　保健師による乳幼児の健康相談（１人10分程度）　▶定員　10組（先着順）　▶持ち物　母子手帳　▶申し込み　９月12日（水）から直接わんぱく城へ　※電話での申し込みはできません。 |

## つどいの広場 あそぼうよ

⇨つどいの広場「あそぼうよ」
（ニツ宮1156−3、℡・FAX778−5102・子育て相談専用電話778−5103）

▶利用日　毎週火・水・木曜日（祝日を除く）午前10時〜午後３時　※ 正午〜午後1時は昼食などに和室を開放しています。
▶対象　乳幼児と子育て中の養育者

**９月の催し**

▶とき・対象・定員・内容　下表のとおり　▶利用料　無料（託児は１人300円）　▶申し込み　②③④／直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ　※開催中（午前）は一般の利用はできません。　①⑤／当日、直接会場へ

| 催し名 | と　き | 対　象 | 定員 | 内　　容 |
|---|---|---|---|---|
| ①あかちゃんの日 | ９月４日（火）、12日（水）20日（木）、25日（火）午前10時〜午後３時 | 乳幼児と保護者 | — | 主に赤ちゃんと親が集まって交流したり、情報交換などをしたりする |
| ②子育てサロン | ９月18日（火）午前10時〜正午 | 子育て中の保護者 | 10組 | 子育てをしていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話しを聞いたりする（託児あり）　※参加には事前申し込みが必要です。 |
| ③マタニティの日サロン「はぐはぐ」 | ９月５日（水）午前10時〜正午 | 妊産婦と子育て中の保護者 | 10組 | お腹で育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す（託児あり）　※参加には事前申し込みが必要です。 |
| ④あそべる学べるセミナー「べるべる」 | ９月27日（木）午前10時〜正午 | — | 10組 | 子どもや子どものこころについて学ぶセミナー テーマ「食事って大変！？ 〜はやくー！！ 全部食べてー！！ めんどうくさい！！ もうどうすればいいの〜」（託児あり）※参加には事前申し込みが必要です。 |
| ⑤お誕生会 | ９月26日（水）午前11時〜同30分 | — | — | みんなで９月生まれの子を祝う |
| **【育児相談】** | | | | |
| とーくるーむ「どんぐり」 | 「あそぼうよ」利用日または希望日 | — | — | あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室（託児あり）　※事前に予約が必要です。 |

## 図書館 あかちゃんおはなしかい

⇨図書館（℡773−8521・FAX776−7330）

▶とき　９月11日（火）午前10時20分〜同40分　▶ところ　図書館（本館）２階集会室　▶内容　絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど　▶対象　０〜２歳までの親子　▶定員　20組（先着順）　▶参加費　無料　▶申し込み　９月６日（木）から電話で図書館本館へ

## 子ども映画会

▼とき　９月９日（日）午前10時30分〜11時30分　▼ところ　図書館（本館）２階集会室　▼内容　『ドナルドダックとかわいい子リス』『一つの花』『森のなかまたち』　▼対象　４歳以上の子どもと保護者　▼定員　50人（先着順）　▼入場料　無料　▼申し込み　当日、直接会場へ

⇩図書館（℡773−8521・FAX776−7330）

## 自然学習館　9月の催し

⇨自然学習館（℡780－1030・FAX726－7901）

①自然学習教室　～アメリカザリガニを観察しよう～
▶とき　9月8日（土）午前9時30分～正午（雨天決行）　▶ところ　上尾丸山公園　▶集合　工作実験室　▶内容　ビオトープの池でアメリカザリガニを釣って観察する　▶対象　4歳児～小学生　▶定員　24人（先着順）　▶参加費　無料　▶持ち物　筆記用具、水筒、入れ物（持ち帰りたい人）　▶服装　帽子、長袖、長ズボン、汚れてもよい服装　▶申し込み　9月1日（土）から直接または電話で自然学習館へ

②自然学習教室　～鳴く虫のコーラスを聞こう～
▶とき　9月15日（土）午後6～8時（雨天中止）　▶ところ　上尾丸山公園　▶集合　工作実験室　▶内容　コオロギやスズムシなどの虫の鳴き声を聞き比べる　▶定員　20人（先着順）　※小学生以下は保護者同伴です。　▶参加費　無料　▶持ち物　懐中電灯、防虫スプレー、虫かご（持っている人）　▶服装　帽子、長袖、長ズボン　▶申し込み　9月1日（土）から直接または電話で自然学習館へ

③体験もの作り教室　～栗のイガで草木染～
▶とき　9月27日（木）午前9時30分～午後1時　▶ところ　多目的室　▶内容　栗のイガを使ってシルクのストールを染める　▶定員　16人（先着順）　▶参加費　2千円　▶持ち物　ゴム手袋、古いタオル、エプロン　▶申し込み　9月1日（土）から参加費を用意して直接自然学習館へ

④天文・科学教室
～発電のしくみ（原子力から新型エネルギーまで）～
▶とき　9月9日（日）午後2時～3時30分　▶ところ　多目的室　▶内容　発電のしくみを細かく説明し、講師が実演を行う　▶対象　小学4年生以上　▶定員　20人（先着順）　▶参加費　無料　▶申し込み　9月1日（土）から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会（毎週土・日曜日開催）、天体観望会（毎週土曜日開催）について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。

**ご利用ください！ 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車**

## 健康プラザわくわくランド　9月の催し

⇨健康プラザわくわくランド（℡783－1126・FAX726－7657）

①ヨガ＆ピラティス
▶とき　9月3・10・24日のいずれも月曜日午前10時30分～午前11時30分　▶内容　体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかなボディーを目指す　▶定員　20人　▶申し込み　当日、午前10時からフロント前で受け付け

②やさしいヨガ
▶とき　9月3・10・24日のいずれも月曜日正午～午後1時30分　▶内容　呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする　※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。　▶定員　20人　▶申し込み　当日、午前11時30分からフロント前で受け付け

③アクアビクス
▶とき　9月4～25日の毎週火曜日午前11時～同50分　▶内容　水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す　▶定員　20人　▶申し込み　当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

④水泳教室～クロール編～
▶とき　9月4～25日の毎週火曜日午後1時～同50分　▶内容　バタ足～クロール泳法の簡単なアドバイス　※水に慣れていない人も参加できます。　▶定員　15人　▶申し込み　当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑤ワンポイントスイム
▶とき　9月7～28日の毎週金曜日午前11時～同50分　▶内容　各種泳法の簡単なアドバイス　※水に慣れていない人も参加できます。　▶定員　15人　▶申し込み　当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

⑥かんたんアクアビクス
▶とき　9月7～28日の毎週金曜日午後1時～同50分　▶内容　水中運動やウオーキングを交えながら楽しく行う　※アクアビクスを始めてみたい人にもお勧めです。　▶定員　15人　▶申し込み　当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑦健康相談
▶とき　9月18日（火）午後1時15分～2時15分　▶ところ　すこやかルーム　▶内容　保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談などを行う　▶対象　中学生以下を除く　▶定員　20人（先着順）　▶申し込み　当日、午後1時から2階ホールで受け付け

【①～⑦共通】
▶参加費　入館料だけ

⑧マジックショー
▶とき　9月9日（日）午後2時30分～3時15分　▶ところ　2階ホール　▶出演　上尾マジッククラブ

⑨ネイル教室
▶とき　9月25日（火）午後1～3時　▶ところ　すこやかルーム　▶内容　誰でも簡単に自宅で指先のおしゃれを楽しむことができるソフトジェルを使用したネイル教室　▶定員　10人　▶参加費　800円　※別途入館料が必要です。　▶申し込み　9月1日（土）～18日（火）に参加費を添えて受付へ

⑩ボディサーキット
▶とき　開館日の午前11時～、午後2時～、午後5時～、午後7時～　※体験会所要時間は30～45分間程度です。　▶内容　有酸素運動（ウオーキング、ステップ）と筋力運動（マシン）を30秒ずつ交互に行うトレーニングです。　▶対象　高校生以上　▶持ち物　トレーニングウエア、室内用シューズ、タオル、飲み物　※トレーニングウエア・室内用シューズを持っていない人は利用できません。　▶参加費　300円　※別途入館料が必要です。　▶申し込み　直接または電話で予約が必要です。当日開始10分前までに受付においでください。

**9月の休館日**／毎週水曜日　**開館時間**／午前10時～午後9時
**ご利用ください！ 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車**

# 児童館アッピーランド　9月の催し

⇨児童館アッピーランド（℡779－7030・FAX772－7972）

**①つくってあそぼう**
▶とき　9月1日（土）午後2～3時　▶内容「ぴんぽ～んゲーム」　▶対象　幼児、小学生

**②わんぱくひろば**
▶とき　9月3日（月）午前11時10分～同50分　▶内容　遊びの紹介と友達づくりのひろば　▶対象　3歳児

**③よちよちひろば**
▶とき　9月6日（木）午前10時30分～11時30分　▶内容　いろいろな小児の病気について　▶対象　0～1歳6カ月児

**④アッピーミニ秋祭り**
▶とき　9月7日（金）午前10時～正午　▶内容　アッピーランドのお祭り　▶対象　乳幼児

**⑤アッピーランド秋祭り**
▶とき　9月8日（土）午後1～5時　▶内容　アッピーランドの秋祭り

**⑥にこにこひろば**
▶とき　9月10日（月）午前11時10分～同50分　▶内容　遊びの紹介と友達づくりのひろば　▶対象　2歳児

**⑦育児のあれこれおしゃべりほっとタイム**
▶とき　9月11日（火）午前10時30分～11時30分　▶内容　家庭教育アドバイザーの育児相談と保護者同士の情報交換　▶対象　0～1歳児

**⑧やぎさん一座の手づくり紙芝居**
▶とき　9月12日（水）午前11時～同30分　▶対象　乳幼児～小学生

**⑨おはなし会**
▶とき　9月15日（土）午後1時30分～2時　▶内容　絵本、紙芝居の読み聞かせなど　▶対象　乳幼児～小学生

**⑩シュッポの部屋**
▶とき　9月16日（日）午後2～4時　▶内容　電車の玩具で遊ぶ　▶対象　乳幼児～小学生

**⑪よちよちひろば**
▶とき　9月20日（木）午前10時30分～11時30分　▶内容　遊びの紹介と友達づくりのひろば　▶対象　0歳児

**⑫体験トランポリン教室**
▶とき　9月22日（祝）午前9時20分～正午　▶内容　トランポリン指導員による指導　▶対象　幼児～小学生　▶定員　48人（当日、先着順に整理券を配布）

**⑬おもちゃの病院**
▶とき　9月23日（日）午後1～3時　▶内容　壊れたおもちゃの修理（テレビゲーム類と縫いぐるみなどの縫い物を除く）　▶費用　部品交換などが必要な場合は実費

**⑭アッピーこども委員会**
▶とき　9月23日（日）午後2～3時　▶内容　児童館の企画会議　▶対象　小学生（高学年）以上

**⑮のびのびひろば**
▶とき　9月24日（月）午前11時10分～同50分　▶内容　遊びの紹介と友達づくりのひろば　▶対象　1歳児

**⑯けん玉であそぼう**
▶とき　9月25日（火）午後4～5時　▶内容　けん玉を楽しむ　▶対象　小学生

**⑰ビデオ上映会**
▶とき　9月29日（土）①午前11時～②午後2時～　▶内容　童話や物語や上映　▶対象　乳幼児～小学生

**⑱レクゲームの日**
▶とき　9月29日（土）午後2～3時　▶内容　いろいろなゲームを楽しむ　▶対象　小学生

**⑲秋のペーパークラフト**
▶とき　9月30日（日）午後2～3時　▶内容　道具を使い、季節の物を作る　▶対象　幼児～小学生

**【①～⑲共通】**
▶申し込み　当日、直接児童館アッピーランドへ

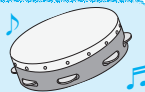
**⑳手芸の日**
▶とき　9月9日（日）午後2～3時　▶内容　ハワイアンキルトでコースターを縫う　▶対象　小学生

**㉑のびのびアートの日**
▶とき　9月11日（火）午前10時30分～11時　▶内容　絵の具を使った絵画　▶対象　2歳以上

**㉒造形クラブ**
▶とき　9月15日（土）午後2～3時　※仕上がりまでに少々時間がかかります。　▶内容　紙すきをする　▶対象　小学生　▶定員　20人

**㉓おりがみ教室**
▶とき　9月22日（祝）午後2～3時　▶内容　「パンダ」を折る　▶対象　市内に在住の幼児以上　▶定員　30人（先着順）

**【⑳～㉓共通】**
▶申し込み　9月5日（水）午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

## ●親子で楽しくリトミック

▶とき　10月2日～11月13日（10月16日を除く）の毎週火曜日（全6回）　▶定員　25組（先着順）　▶対象　市内に在住の2歳6カ月児以上　▶申し込み　9月4日（火）午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

## ●皿の絵つけ体験

▶とき　10月14日（日）①午前10時～②11時～③午後2時～④3時～　▶定員　各25人（先着順）　▶対象　4歳児以上　▶参加費　550円　▶申し込み　9月10日（月）午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

**9月の休館日**／18日（火）　**開館時間**／午前9時～午後6時

**ご利用ください！** **市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車**

# 児童館こどもの城　9月の催し

⇨児童館こどもの城（℡783－0888・FAX781－4466）

**①おはなし会**
▶とき　9月1日(土)午後1時30分～2時　▶内容　絵本の読み聞かせや手遊びなど

**②おしゃべりサロン**
▶とき　9月4日(火)午前11時～同30分　▶内容　友達づくりや子育ての情報交換　▶対象　1歳未満児と保護者

**③バドミントンで遊ぼう**
▶とき　9月6、20日(木)午後4～5時　▶内容　体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ　▶対象　市内に在住の小学3年生以上

**④折り紙教室**
▶とき　9月8日(土)午後2時～3時30分　▶内容　「タヌキ」を折る　▶対象　市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)　▶定員　30人(先着順)

**⑤おもちゃの病院**
▶とき　9月9日(日)午後1～3時　▶内容　壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの縫い物を除く)　▶費用　部品交換などが必要な場合は実費

**⑥にこにこタッチ**
▶とき　9月11日(火)午前11時～同30分　▶内容　友達づくりや親子遊び　▶対象　市内に在住の1歳児と保護者　▶定員　30組(先着順)

**⑦体験トランポリン教室**
▶とき　9月15日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)　▶内容　トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代　▶対象　3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)　▶定員　56人(先着順)

**⑧わくわく工作**
▶とき　9月16日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分　▶内容　牛乳パックでジャンプする「うさぎのぴょーん」を作る　▶対象　市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)　▶定員　各回24人(先着順)

**⑨にこにこピョン**
▶とき　9月18日(火)午前11時～同30分　▶内容　親子遊び　▶対象　市内に在住の2歳児と保護者　▶定員　30組(先着順)

**⑩やぎさん一座の手づくり紙芝居**
▶とき　9月19日(水)午後2時～同30分

**⑪にこにこジャンプ**
▶とき　9月24日(月)午前11時～同30分　▶内容　親子運動遊び　▶対象　市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者　▶定員　30組(先着順)

**⑫おはなしの城**
▶とき　9月25日(火)午前11時～同30分　▶内容　紙芝居やパネルシアター

**【①～⑫共通】**
▶ところ　当日、直接児童館こどもの城で確認を　▶申し込み　当日、直接会場へ

## 秋の特別企画　和太鼓の演奏

▶とき　9月22日(祝)午後2～3時　▶ところ　体育遊戯室　▶内容　夕涼み会でおなじみの和太鼓演奏者坂口勇さんと「火影(ほかげ)」によるジョイントコンサート

## ●キッズ工作

▶とき　10月6日(土)午前2時～3時30分　▶ところ　美術工芸室　▶内容　紙バンドで小物入れを作る　▶対象　市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)　▶定員　20組(先着順)　▶参加費　50円　▶申し込み　9月3日(月)から直接または電話で児童館こどもの城へ

## せとちゃんと ホップ★ステップ★ジャンプ

▶とき　10月8日(祝)午前10時～11時30分　▶内容　NHKテレビ「おかあさんといっしょ」の8代目体操のおにいさん、瀬戸口(せとぐち)清文さん(大妻女子大学家政学部児童学科教授)と一緒に歌ったり踊ったりして遊ぶ　▶対象　市内に在住の2歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)　▶定員　300人(先着順)　▶申し込み　9月3日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

## にこにこバースデー

▶とき　10月4日(木)午前11時～同30分　▶内容　親子で一緒に誕生日カードを作成(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ　▶対象　市内に在住で10月に3・4歳になる未就園児と保護者　▶定員　10組(先着順)　▶ところ　美術工芸室　▶申し込み　9月1日(土)～25日(火)に直接または電話で児童館こどもの城へ

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

**9月の休館日**／13・27日(木)　**開館時間**／午前9時～午後6時

**ご利用ください！** **市内循環バス"ぐるっとくん"平方循環で「こどもの城」下車**

**申し込み方法**

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「**往復はがき**」です。申し込む人は、**往復はがき**に講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募多数の場合は抽選します。

対＝対象　所＝ところ　定＝定員　持＝持ち物　費＝費用　申＝申し込み

| 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|---|---|---|---|
| **川柳入門教室** | 9月19・26日のいずれも水曜日午前9時30分～11時30分(全2回) | だじゃれではない川柳の基本を学び、自然や社会、人の心を詠む川柳を、写真などを主題に実作する | 対市内に在住か在勤の人　定30人　費無料　持筆記用具、主題にしたい写真　申9月12日(水)までに**往復はがき**で |
| **上平公民館**　〒362-0002　南75-1　TEL775-9308　FAX770-1102 | | | |
| **健康講座～大学公開講座～** | 9月21・28日のいずれも金曜日(全2回)午後1時30分～3時 | **21日**／健康食品と生活習慣病予防　**28日**／香りの力を生活に生かすアロマハンドクリームを作る(日本薬科大学との共催事業) | 対市内に在住か在勤で、28日の会場に直接来られる人　定30人　費無料　持筆記用具　所**21日**／上平公民館　**28日**／日本薬科大学(伊奈町小室10281)　申9月13日(木)までに**往復はがき**で |
| **初心者バトミントン教室** | 10月3～24日の毎週水曜日(全4回)午前9時～正午 | 初心者を対象にバドミントンの基本を楽しく体験する(ラケットの持ち方、シャトルの打ち方、ラリーの仕方、ゲーム) | 対市内に在住か在勤の人　定18人　費600円　持ラケット、室内シューズ　申9月20日(木)までに**往復はがき**で |
| **いきいき教室** | 10月9日～11月13日の毎週火曜日(全6回)午前10時～11時30分 | ①楽しく歌おう懐メロを②童謡唱歌を歌おう③レクリエーション④笑いヨガですっきりと、手話ソング⑤介護予防に取り組みましょう⑥よさこいソーラン演技とオカリナ演奏 | 対上平地区に在住の60歳以上の人　定150人　費無料　持室内シューズ　申9月20日(木)までに直接または電話で(いきいきクラブ会員は各クラブ会長へ) |
| **大谷公民館**　〒362-0044　大谷本郷949-1　TEL781-0892　FAX780-1113 | | | |
| **歴史講座～川越の歴史を学び、史跡を訪ねる～** | ①9月20日(木)②27日(木)午後1時30分～3時30分③10月3日(水)午前8時30分～午後4時 | ①川越城の歴史(講義)②川越の城下町と新河岸川舟運(講義)③川越の名所・史跡を訪ねる(見学) | 対市内に在住か在勤の人　定35人　費400円(入館料)　持筆記用具　申9月12日(水)までに**往復はがき**で |
| **レディース初心者囲碁教室** | 10月4～25日の毎週木曜日(全4回)午前10時～正午 | 脳の活性化を促し、集中力を養うといわれている囲碁。基本ルールやマナーを学び対局の楽しさを体験する | 対市内に在住か在勤の女性　定20人　費無料　持筆記用具(赤と黒のボールペンを含む)　申9月25日(火)までに**往復はがき**で |
| **初心者のための海外旅行に役立つトラベル英会話講座** | 9月28日(金)午前9時30分～11時30分 | 海外旅行で起こり得る事態を通して、どのように会話がなされていくのか、実際にスキット(寸劇)を展開しながら体験する | 対市内に在住か在勤の人　定15人　費無料　持筆記用具　申9月21日(金)までに**往復はがき**で |

## ギャラリーガイド 9.5→10.4

### 市民ギャラリー

■**第25回上尾市美術家協会写真部会展**　9月7日(金)～12日(水)午前10時～午後6時

■**墨泉会**(ぼくせんかい)**水墨画・水彩画の絵画展**　9月13日(木)～19日(水)午前10時～午後5時(13日は午後1時から、19日は午後3時まで)

■**第9回グループ「いずみ会」展**(油彩・水彩・パステル・スケッチなど)　9月20日(木)～26日(水)午前10時～午後6時(20日は午後1時から、26日は午後5時まで)

■**彩光フォトサロン　彩友フォトサロン写真展**　9月27日(木)～10月3日(水)午前10時～午後6時(3日は午後5時まで)

### 市役所ギャラリー

■**3Dワールド展(シャドーボックス)**　9月5日(水)～11日(火)午前10時～午後5時(5日は午後1時から、11日は午後1時まで)

■**写真クラブ撮季会**(さつきかい)　9月12日(水)～18日(火)午前10時～午後5時(12日は午後1時から、18日は午後4時まで)

■**アブセック写真展**　9月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時(19日は午後1時から、23日は午後3時まで)

■**上尾市いきいきクラブ連合会市役所ギャラリー創作展示会**(絵画・書・写真・手工芸品)　9月25日(火)～27日(木)午前10時～午後4時30分(27日は午後3時30分まで)

■**第13回いきがい愛の会作品展**(絵画)　9月28日(金)～10月4日(木)午前10時～午後4時(28日は午前11時から)

# 暮らし・彩り・公民館 9・10月

| 事業名 | とき | 内容 | 備考 |
|---|---|---|---|
| **上尾公民館** 〒362-0017 二ツ宮750（文化センター内） TEL775-0185 FAX776-7366 | | | |
| 身近なひと工夫でオシャレな生活を～花を楽しむ～ | 9月26日(水)午後2～4時 | 家庭にある物をひと手間かけておしゃれに作り直す①空き瓶、コップをインテリア小物に②ポプリ、オリジナルリース作りなど | 対市内に在住か在勤の人 定20人 費500円(材料費) 持空き瓶、ガラスコップ、はさみ 申9月14日(金)までに**往復はがき**で |
| 上尾ふるさと学級 | 10月3日～11月28日(11月14日を除く)の毎週水曜日(全8回)午前10時～11時45分 | レクリエーション、指編み、上尾を再発見、人権、音楽、防犯、給食試食、落語鑑賞などの企画を予定 | 対市内に在住か在勤の60歳以上の人 定60人 費一部実費負担あり 申9月20日(木)までに**往復はがき**で |
| **平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446 FAX726-3991 | | | |
| バレエ・エクササイズ | 9月27日～10月18日の毎週木曜日(全4回)午後1時～2時30分 | バレエ未経験の人や体の硬い人も大丈夫。バーを使わずバレエの基本を取り入れたメソッド(技巧)で体幹を鍛え姿勢を良くして、バランスの取れた体づくりをする | 対市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持滑り止めの付いた靴下、動きやすい服装 申9月19日(水)までに**往復はがき**で |
| 粉からはじめる料理教室 | 10月9・16日のいずれも火曜日(全2回)午前10時～午後1時 | ①ぶっかけうどん、卵豆腐、抹茶サンデー②ナン、キーマカレー、ヨーグルトクリーム(マスカルポーネ風) | 対市内に在住か在勤の人 定16人 費1,400円(材料費) 持エプロン、バンダナ、布巾(2枚)、ハンドタオル、筆記用具 申9月18日(火)までに**往復はがき**で |
| 午後のコンサート | 10月9日(火)午後2～3時(1時30分開場) | ビートルズのデビュー50周年とジョン・レノンの誕生日にちなんだライブコンサート。みんなで歌おうのコーナーも<br>出演／B3&レイン | 定80人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ |
| **原市公民館** 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948 FAX721-4946 | | | |
| 原市日本語教室 2学期 | 9月7日～12月14日(11月23日を除く)の毎週金曜日(全14回)午後7～9時 | 外国人市民が日本語や地域のこと、日本の文化について学ぶ(マンツーマン方式) | 対市内に在住か在勤の外国人市民 定20人(先着順) 費無料 申9月3日(月曜日)から直接または電話で(途中参加もできる) |
| スポーツ吹矢体験教室 | 9月30日～10月21日の毎週日曜日(全4回)午後1時30分～3時30分 | 基本動作、呼吸法を学んだ後、設置した的に矢を放つ | 対市内に在住か在勤の人 定40人 費600円 持運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物 申9月20日(木)までに**往復はがき**で |
| 拉致問題人権講座～一日も早い解決のために～ | 10月11日(木)午前9時30分～11時30分 | 飯塚繁雄さんによる拉致問題の現状報告とアニメ『めぐみ』の上映を通して人権問題を考える ※原市ことぶき学級公開講座です。 | 対市内に在住か在勤の人 定100人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ |
| **大石公民館** 〒362-0063 小泉747-8 TEL726-6615 FAX726-6616 | | | |
| 水彩画初心者教室 | 10月4～18日の毎週木曜日(全3回)午後1時～4時30分 | 水彩画の基本を学び、静物画を描く | 対市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持A3程度のスケッチブック、鉛筆、消しゴム、絵の具、筆、パレット、水入れ、雑巾 申9月20日(木)までに**往復はがき**で |